रोल नं.
Roll No. | | | | | | | | |

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4
No. of printed pages : 4

032 **232 (HUH)**

045 **245 (HUR)**

2019

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (THEORY)

समय : 3 घण्टे] [पूर्णांक : 80

Time : 3 Hours] **[Max. Marks : 80**

निर्देश :(i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 27 प्रश्न हैं। **सभी** प्रश्न **अनिवार्य** हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाये गये हैं।

(iii) 1 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर एक शब्द अथवा एक वाक्य में दीजिये।

(iv) 2 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 20 शब्दों में दीजिये।

(v) 3 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 से 40 शब्दों में दीजिये।

(vi) 5 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 70 शब्दों में दीजिये।

(vii) अंतिम प्रश्न 6 अंक का है जिसका उत्तर निर्देशानुसार दीजिये।

Note :(i) There are in all 27 questions in this paper. **All** questions are **compulsory**.

(ii) Marks for each question are indicated against it.

(iii) Each question carrying 1 mark to be answered in one word or one sentence.

(iv) Each question carrying 2 marks to be answered in about 20 words.

(v) Each question carrying 3 marks to be answered in 30 to 40 words.

(vi) Each question carrying 5 marks to be answered in about 70 words.

(vii) The last question is of 6 marks which is to be answered as directed.

1. छोटे बच्चों की पुस्तकें किस प्रकार की होनी चाहिए? 1

Which kind of Books should be for small children?

2. विटामिन 'सी' की कमी से शरीर में रोग होता है – 1

The disease which occur in body due to deficiency of Vitamin C is —

(i) बेरी बेरी (ii) रक्ताल्पता (iii) स्कर्वी

Beri beri Anemia Scurvy

3. अधिक शारीरिक श्रम करने वाले व्यक्ति के आहार में किस पौष्टिक तत्व की मात्रा सबसे अधिक होनी चाहिये– 1

Hard worker should have increased amount of which nutrient in his diet —

(i) वसा (ii) कार्बोज (iii) विटामिन

Fat Carbohydrate Vitamin

4. किसी भी भोज्य पदार्थ से प्राप्त होने वाली ऊर्जा को नापने की इकाई क्या है? 1

Which unit is used to measure energy obtained from any food?

5. निम्नलिखित में से कौन सी डाकघर की बचत योजना है– 1

Which of the following is a Post Office saving scheme—

(i) राष्ट्रीय बचत पत्र
National Saving Certificate

(ii) सावधि जमा खाता
Fixed Deposit Scheme

(iii) (i) तथा (ii) दोनों
Both (i) & (ii)

6. 'भारतीय मानक संस्था' की स्थापना किस वर्ष हुयी? 1

In which year 'Indian Standard Institute' (ISI) was established?

7. विकास को प्रभावित करने वाले कारक लिखिये। 2

Write the factors which affect development.

8. खेल के कोई दो प्रकार लिखिये। 2

Write any two types of play.

9. अनाजों के सुरक्षित संग्रह में कौन सी कीटनाशक दवाइयाँ प्रयोग की जाती हैं? 2

Which insecticides are used for safe storage of grains?

10. पारिवारिक व्यय के विभिन्न प्रकारों का उल्लेख कीजिये। 2

Mention the different types of family expenditure.

11. कलफ बनाने के लिये उपयोग में आने वाले किन्हीं दो पदार्थों के नाम लिखिये। 2

Write the name of any two materials used for making starch.

12. रेडीमेड वस्त्रों के लाभों का उल्लेख कीजिये। 2

State the advantages of Readymade clothes.

13. वृद्धि एवं विकास को उदाहरण देते हुये स्पष्ट कीजिए। 3

Describe growth and development with suitable examples.

14. एक शिशु के जीवन में संगीत का महत्व बताइये। 3
Write the importance of music in the life of an infant.

15. बच्चों की खेल-सामग्री की विशेषताओं का उल्लेख कीजिये। 3
Describe the characteristics of play material for children.

16. बचत के तीन लाभों को लिखिये। 3
Write three advantages of Saving.

17. आप सफेद सूती कमीज पर लगे चाय के धब्बे को कैसे छुड़ायेंगे? 3
How will you remove tea-stain from a white cotton shirt?

18. घर में सिल्क की साड़ी धोने की विधि के विभिन्न चरण लिखिये। 3
Write various steps of washing a Silk Saree at home.

19. वस्त्रों का चुनाव एवं खरीददारी करते समय किन-किन बिन्दुओं को ध्यान में रखना चाहिये? 3
What points should be kept in mind during selecting and purchasing clothes?

20. विकास के नियमों (सिद्धान्तों) की व्याख्या कीजिये। 5
Elaborate the principles of development.

अथवा (OR)

विकास की प्रक्रिया के फलस्वरूप होने वाले मुख्य परिवर्तन कौन-कौन से हैं? उदाहरण सहित बताइये।
What are the major changes that occur during development process? Write with examples.

21. प्रोटीन के कार्य, प्राप्ति के स्रोत तथा शरीर में इसकी कमी के लक्षण लिखिये। 5
Write the functions, sources of protein and symptoms of its deficiency in body.

22. भारतीय चिकित्सीय अनुसन्धान परिषद (I.C.M.R.) द्वारा निर्धारित आहार समूहों का विवरण लिखिये। 5
Describe the food groups recommended by Indian Council of Medical Research (I.C.M.R.).

अथवा (OR)

आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिये।
Mention the factors affecting meal planning.

23. नाशवान भोज्य पदार्थों के संग्रह की विभिन्न विधियों का उल्लेख कीजिए। 5
Describe the various storage techniques of perishable food items.

अथवा (OR)

आहार स्वास्थ्य विज्ञान से क्या आशय है? इसके महत्व का उल्लेख कीजिए।
What is meant by Food Hygiene? Write its importance.

24. पारिवारिक साधनों का विस्तृत वर्णन कीजिये। 5

Give detailed description of family resources.

25. उपभोक्ता की समस्याओं का वर्णन कीजिये। 5

Describe the problems of a Consumer.

अथवा (OR)

उपभोक्ता से क्या आशय है? उपभोक्ता के मुख्य उत्तरदायित्वों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।

What is meant by Consumer? Give the brief description of main responsibilities of Consumer.

26. सूती वस्त्रों **'अथवा'** ऊनी वस्त्रों की धुलाई की विधि का वर्णन कीजिये। 5

Describe the washing method of cotton clothes **'OR'** woolen clothes.

27. **निर्देश : स्तम्भ-अ** तथा **स्तम्भ-ब** में दिये गये तथ्यों का परस्पर उचित मिलान कर उत्तर पुस्तिका में लिखिये। 1×6=6

स्तम्भ-अ		**स्तम्भ-ब**	
(क)	दूध	(i)	प्रत्यक्ष आय
(ख)	डाकघर	(ii)	वनस्पति तेल
(ग)	वेतन	(iii)	मानक चिन्ह
(घ)	रेशमी वस्त्र	(iv)	कैल्शियम
(ङ)	एगमार्क	(v)	रीठे का सत
(च)	वसा	(vi)	सामुदायिक सेवा

Note : Match mutually the facts given in **Colomn-A** and **Column-B** properly and write in answer book.

Column-A		**Column-B**	
(a)	Milk	(i)	Direct Income
(b)	Post Office	(ii)	Vegitable Oil
(c)	Pay	(iii)	Standardization mark
(d)	Silk clothes	(iv)	Calcium
(e)	Agmark	(v)	Extract of Ritha
(f)	Fat	(vi)	Community service

*****